

Меню на день 19 октября 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	25,51
Каша манная жидкая	150	133	10,78
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	7,06
Какао с молоком (1)	180	88	7,66
2-й завтрак		68	7,25
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,25
Обед		473	54,28
Салат из свеклы с чесноком	40	43	2,02
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	19,78
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	24,27
Каша гречневая вязкая	120	109	4,96
Компот из изюма	150	52	1,77
Хлеб ржаной	20	35	0,69
Хлеб пшеничный	20	39	0,79
Полдник		218	9,24
Булочка с джемом	50	146	9,24
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		368	44,05
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	10,06
Шницель из курицы	50	101	21,16
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,78
Фрукт (70 ккал)	95	70	8,31
Хлеб пшеничный	10	19	0,39
Хлеб ржаной	10	17	0,35
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 418	140,37

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 19 октября 2026 г.

1 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак			
Каша манная жидкая		368,5	30,60
Бутерброд с маслом (1)	200	170	15,60
Какао с молоком (1)	15/5	70	7,07
	200	128,5	7,94
2-й завтрак			
Сок (91 ккал)		91	4,15
	200	91	4,15
Обед			
Салат из свеклы с чесноком	60	56	2,95
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	21,69
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	33,24
Каша гречневая вязкая	150	178	6,34
Компот из изюма	180	58	2,11
Хлеб ржаной	30	51	1,04
Хлеб пшеничный	20	39	0,79
Полдник			
Булочка с джемом		261	9,24
Кисломолочный напиток для детского питания	50	146	9,24
	200	115	
Ужин			
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	10,82
Шницель из курицы	70	136	29,44
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,81
Фрукт (98 ккал)	100	98	8,75
Хлеб пшеничный	10	19	0,39
Хлеб ржаной	20	35	0,69
Соль			
Соль			0,07
	5		0,07
Итого за день			
		1 808	166,13

Повар

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)